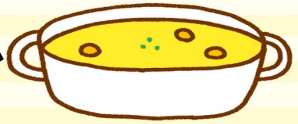


まよのメニュー

10月17日(金)

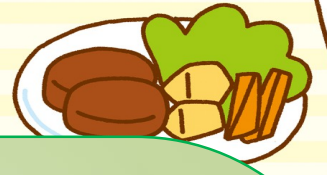
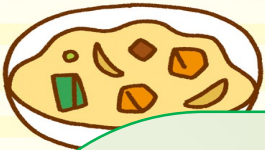


牛乳 デニッシュパン



マカロニグラタン

野菜スープ



今日は洋風メニューでした☆保育園のグラタンは、豆乳・豆乳マーガリン・小麦粉を使ってホワイトソースを作り、たっぷりの具材と合わせて、豆乳シュレッド（チーズ代替品）又はチーズをかけて、オーブンでじっくり焼いて作っています😊
心も身体もホッカホカになります(*^_^*)
デニッシュパンとの相性もバッチリです！！

エネルギー 473kcal
脂質 30.3g

タンパク質 15.6g
塩分 1.7g